



## Einführung in die systemische Sexualtherapie

Karina Kehlet Lins

Wir wissen aus der Wissenschaft, dass alleine schon das Thema Sex anzusprechen, die therapeutische Allianz stärkt. Und so schwierig wie es sein kann, sexuelle Themen auf die Tagesordnung zu setzen, genauso wichtig ist es. Aber gerade bei sexuellen Themen sind wir uns schnell unsicher - wie mache ich das, und müsste man dafür nicht eine ausgebildete Sexualtherapeut:in sein? In diesem Workshop erfahren die Teilnehmer:innen, warum und wie man das Thema ansprechen kann.

Es wird zusätzlich ein Modell der systemischen Sexualtherapie vorgestellt, das sich von den klassischen Schulen der Sexualtherapie unterscheidet. Während andere therapeutische Schulen häufig die sexuellen Dysfunktionen in den Vordergrund stellen, konzentriert die systemische Sexualtherapie sich auf die Entwicklung von einem erotischen Potential, in der die ressourcenorientierte Arbeit eine wichtige Rolle spielt.

Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sprechen über Sex</li><li>• Jenseits gängiger sexueller Defizitmodelle: Können und Nicht-Können VS Wollen, bzw. Nicht-Wollen</li><li>• Die Differenz des sexuellen Begehrens der Partner:innen</li><li>• Veränderungsneutralität, zirkuläre Prozesse und Ressourcenorientierung</li></ul>
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Durch theoretischen Input, Selbstreflexion, Gruppenarbeit sowie Diskussionen werden die Teilnehmer:innen dabei begleitet, das Thema Sexualität im psychotherapeutischen Kontext sicherer zu behandeln</li><li>• Interventionen wie das sexuelle Menü und das sexuelle Genogramm kennenlernen</li><li>• Verstehen, wie man normkritisch arbeiten kann</li></ul>
Zielpublikum:	Psycholog:innen und -Psychotherapeut:innen
Kursleitung:	<b>Karina Kehlet Lins</b> Dipl.-Psych., systemische Psychotherapeutin, Dozentin der Sexualwissenschaft an der Kopenhagener Universität, Lerntherapeutin für Sexualtherapie. Sie hat 2 Bücher auf Deutsch veröffentlicht: Sprechen über Sex (2020, Carl-Auer Verlag), Einführung in die systemische Sexualtherapie (2020, Carl-Auer Verlag).
Ort:	Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK e.V. Benquestr. 41, 28209 Bremen
Datum:	28.-29. August.2025, Donnerstag 10:00-17:30 und Freitag 9:00-16:00 Uhr
Kurskosten:	EUR 295,00
Anmelden:	schriftlich per E-Mail an <a href="mailto:info@nik.de">info@nik.de</a> oder per Post (Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung.)